



## Любовь в вашем доме - основа всей вашей ЖИЗНИ

Что такое семья? Наивный вопрос, не правда ли? Всем и без разъяснений ясно. Как слова «хлеб» и «вода» не требуют расшифровки, так и это понятие впитывается с первых мгновений сознательной жизни. Семья — это дом, это муж и жена, родители и дети, бабушки и дедушки. Это любовь и заботы, труды и радости, несчастья и печали, это привычки и вечное обновление...

Далай-лама говорил: «Любовь в вашем доме – основа всей вашей жизни». Почему он прав?.. При любом жизненном шторме в океане забот, вы точно знаете, что можете кинуть якорь в собственном доме. Это не идиллия, это то, что реально будет в вашей жизни, если ваш дом наполнен любовью и пониманием. Но помните, что все в этой жизни симметрично, сколько вы подарите любви своей семье – столько от нее и получите.

Семья каждого человека, не зависимо от того из какого количества людей она состоит, просто обязана быть тем местом, где безопасно, уютно, приятно и наполнено теплом, любовью и добротой. Мы все играем различные социальные роли, порой бываем вынуждены находиться не совсем в приятных для нас местах, встречаемся с различными по характеру и образу жизни людьми. Но после длительных встреч, плодотворной профессиональной деятельности, нам всем необходим отдых, и где, как не в своей «крепости» набираться сил, расслабиться и уделить время себе самому и своим любимым. Потому что семья — это пространство, где мы можем быть самим собой. Это то, что всегда с нами. Это там, где тепло и вкусно. Это самые близкие и родные люди, которые выручат и поддержат даже на расстоянии! Это люди, которые не могут быть друг без друга...

И ещё: «семья начинается с детей». Ваш ребёнок это совершенно самостоятельная личность со своими интересами, жизненными идеалами, пускай на ваш взгляд и не совсем правильными. Постарайтесь как можно меньше вмешиваться в отношения ребёнка с внешним миром. Будьте ему другом, которому можно рассказать всё, поделиться, спросить совета или помощи. Научитесь не бояться давать детям совершать ошибки. Именно они самые важные жизненные учителя. Научитесь доверять своим детям. И самое главное и основное – **любите ваших детей**. Любите без оглядки, не требуя ничего взамен. Только в этом случае вы получите в ответ такую же беззаветную любовь от ваших детей. Только в этом случае ребёнок, которого вы пригласили в этот мир, станет полноправным жителем этого мира, свободным, самодостаточным. Потому что семья - это улыбка матери и поддержка отца, то самое лучшее, что есть у каждого человека, что делает его по-настоящему **СЧАСТЛИВЫМ!**