



*Не бойтесь дарить  
согревающих слов, И добрые  
делать дела. Чем больше в  
огонь вы положите дров,  
Тем больше вернется тепла.*

*Омар Хаям.*

## Правильные слова для детей

Это нормально злиться. Я помогу тебе успокоиться.

Это нормально грустить. Я посижу с тобой рядом.

Это нормально чувствовать себя разочарованным. Я это тоже чувствовала.

Это нормально.

Мне нравится, какой ты.

Ты важен для меня.

Я слушаю.

Я здесь.

Ты не обязан делать меня счастливой.

Ты больше, чем твои эмоции, потому что они пройдут.

Я могу справиться с эмоциями, независимо от того, насколько они велики.

Я хочу смотреть, как ты играешь.

Конечно, я присоединюсь к тебе.

Давай я полежу с тобой.

Ты заставляешь меня улыбаться.

Я верю в тебя.

Я доверяю тебе.

Ты можешь справиться с этим.

Ты неидеальный, и я тоже, но наша любовь совершенна.

Спасибо.

Я горжусь тобой.

Я рада, что ты здесь.

Это нормально, совершать ошибки.

Не торопись.

Ты сильный.

Я горжусь, что я твоя мама.

Ты смелый.

Я прощаю тебя.

Я думаю о тебе.

Я скучала по тебе.

Это нормально, что ты передумал.  
Это нормально – просить о помощи.  
Я слышу тебя.  
Я вижу тебя.  
Прости меня.  
Ты делаешь мою жизнь лучше.  
Ты способный ребенок.  
Ты достойный.  
Ты очень много значишь для меня.  
Я люблю тебя.