


Утверждаю 
Председатель подчетительского
совета Коломиец Е.И.

Утверждаю:
Директор школы-лицея №1
Абишева Г.И.



Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов

1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

| <i>№</i> | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход в граммах 6-10 лет</i> |
|----------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1 | Суп с макаронными изделиями | 200 |
| 2 | Мясо птицы в соусе | 50/30 |
| 3 | Каша гречневая, рассыпчатая | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

ВТОРНИК

| <i>№</i> | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход в граммах 6-10 лет</i> |
|----------|--------------------------|-------------------------------------|
| 1 | Суп гороховый | 200 |
| 2 | Жаркое по домашнему | 150 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

СРЕДА

| <i>№</i> | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход в граммах 6-10 лет</i> |
|----------|---------------------------|-------------------------------------|
| 1 | Рассольник | 200 |
| 2 | Котлета рубленая с соусом | 50/30 |
| 3 | Пшенная каша | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

ЧЕТВЕРГ

| <i>№</i> | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход в граммах 6-10 лет</i> |
|----------|--------------------------|-------------------------------------|
| 1 | Борщ | 200 |
| 2 | Рыбная котлета с соусом | 50/30 |
| 3 | Рис припущенный | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

ПЯТНИЦА

| <i>№</i> | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход в граммах 6-10 лет</i> |
|----------|--------------------------|-------------------------------------|
| 1 | Суп овощной | 200 |
| 2 | Тефтели с подливом | 50/30 |
| 3 | Макароны отварные | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

Утверждаю _____
Председатель попечительского
совета Коломиец Е.И.



Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов на 2020 год

2 неделя

| ПОНЕДЕЛЬНИК | | |
|--------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| № | Наименование блюд | Выход в граммах 6-10 лет |
| 1 | Щи со свежей капустой | 200 |
| 2 | Мясо птицы в соусе | 50/30 |
| 3 | Каша ячневая | 100 |
| 4 | Чай сладкий | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

| ВТОРНИК | | |
|----------------|--------------------------|-------------------------------------|
| № | Наименование блюд | Выход в граммах 6-10 лет |
| 1 | Суп гороховый | 200 |
| 2 | Мясо, тушеное с овощами | 80 |
| 3 | Картофельное пюре | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

| СРЕДА | | |
|--------------|--------------------------|-------------------------------------|
| № | Наименование блюд | Выход в граммах 6-10 лет |
| 1 | Суп домашняя лапша | 200 |
| 2 | Плов (говядина) | 150 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

| ЧЕТВЕРГ | | |
|----------------|--------------------------|-------------------------------------|
| № | Наименование блюд | Выход в граммах 6-10 лет |
| 1 | Свекольник | 200 |
| 2 | Рыбная котлета с соусом | 50/30 |
| 3 | Макароны | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Мед пчелиный | 10 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

| ПЯТНИЦА | | |
|----------------|---------------------------|-------------------------------------|
| № | Наименование блюд | Выход в граммах 6-10 лет |
| 1 | Суп гречневый | 200 |
| 2 | Биточки мясные с подливой | 50/30 |
| 3 | Гороховое пюре | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

Утверждаю _____
Председатель попечительского
совета Коломиец Е.И.



Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов на 2020 год

3 неделя

| ПОНЕДЕЛЬНИК | | |
|--------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| <i>№</i> | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход в граммах 6-10 лет</i> |
| 1 | Суп с макаронными изделиями | 200 |
| 2 | Гуляш | 50/30 |
| 3 | Рис припущенный | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

| ВТОРНИК | | |
|----------------|--------------------------|-------------------------------------|
| <i>№</i> | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход в граммах 6-10 лет</i> |
| 1 | Суп харчо | 200 |
| 2 | Мясо птицы в соусе | 80 |
| 3 | Макароны отварные | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

| СРЕДА | | |
|--------------|--------------------------|-------------------------------------|
| <i>№</i> | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход в граммах 6-10 лет</i> |
| 1 | Рассольник | 200 |
| 2 | Котлета с соусом | 50/30 |
| 3 | Пшенная каша | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

| ЧЕТВЕРГ | | |
|----------------|--------------------------|-------------------------------------|
| <i>№</i> | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход в граммах 6-10 лет</i> |
| 1 | Борщ | 200 |
| 2 | Тефтели рыбные с соусом | 50/30 |
| 3 | Картофельное пюре | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

| ПЯТНИЦА | | |
|----------------|--------------------------|-------------------------------------|
| <i>№</i> | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход в граммах 6-10 лет</i> |
| 1 | Суп домашняя лапша | 200 |
| 2 | Ленивые голубцы | 150 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

Утверждаю _____
Председатель попечительского
совета Коломиец Е.И.



Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов на 2020 год

4 неделя

| ПОНЕДЕЛЬНИК | | |
|--------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| № | Наименование блюд | Выход в граммах 6-10 лет |
| 1 | Суп звездочка | 200 |
| 2 | Плов | 150 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

| ВТОРНИК | | |
|----------------|--------------------------|-------------------------------------|
| № | Наименование блюд | Выход в граммах 6-10 лет |
| 1 | Суп домашняя лапша | 200 |
| 2 | Котлета с подливой | 150 |
| 3 | Каша гречневая | 200 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

| СРЕДА | | |
|--------------|--------------------------|-------------------------------------|
| № | Наименование блюд | Выход в граммах 6-10 лет |
| 1 | Суп овощной | 200 |
| 2 | Азу по татарски | 150 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

| ЧЕТВЕРГ | | |
|----------------|--------------------------|-------------------------------------|
| № | Наименование блюд | Выход в граммах 6-10 лет |
| 1 | Свекольник | 200 |
| 2 | Котлета рыбная | 50/30 |
| 3 | Макароны отварные | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Мед пчелиный | 10 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

| ПЯТНИЦА | | |
|----------------|--------------------------|-------------------------------------|
| № | Наименование блюд | Выход в граммах 6-10 лет |
| 1 | Борщ | 200 |
| 2 | Тефтели мясные | 50/30 |
| 3 | Картофельное пюре | 100 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |