


Утверждаю   
Председатель попечительского  
совета Коломиец Е.И.

Утверждаю   
Директор школы-лицея №1  
Абишева Г.И.



**Перспективное меню для питания детей из фонда Всеобуча на 2020 год**

**1 неделя**


<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Суп с макаронными изделиями	230	250
2	Мясо птицы в соусе	90	100
3	Каша гречневая, рассыпчатая	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

<b>ВТОРНИК</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Суп гороховый	230	250
2	Жаркое по домашнему	200	200
3	Компот из сухофруктов	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

<b>СРЕДА</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Рассольник	230	250
2	Котлета рубленая с соусом	90	100
3	Пшенная каша	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Борщ	230	250
2	Рыбная котлета с соусом	90	100
3	Рис припущенный	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

<b>ПЯТНИЦА</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Суп овощной	230	250
2	Тефтели с подливом	90	100
3	Макаронны отварные	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

Утверждаю   
Председатель попечительского  
совета Коломиец Е.И.

Утверждаю:   
Директор школы-лицея №1  
Абишева Г.И.



**Перспективное меню для питания детей из фонда Всебуча на 2020 год**

**2 неделя**


<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Щи со свежей капустой	230	250
2	Мясо птицы в соусе	90	100
3	Каша ячневая	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

<b>ВТОРНИК</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Суп гороховый	230	250
2	Мясо, тушеное с овощами	200	200
3	Картофельное пюре	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

<b>СРЕДА</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Суп домашняя лапша	230	250
2	Плов (говядина)	230	250
3	Компот из сухофруктов	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Свекольник	230	250
2	Рыбная котлета с соусом	90	100
3	Макароны	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Мед пчелиный	10	10
6	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

<b>ПЯТНИЦА</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Суп гречневый	230	250
2	Биточки мясные с подливой	90	100
3	Гороховое пюре	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

Утверждаю   
Председатель попечительского  
совета Коломиец Е.И.

Утверждаю:   
Директор школы-лицея №1  
Абишева Г.И.



Перспективное меню для питания детей из фонда Всебуча на 2020 год

3 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК			
№	Наименование блюд	Выход в граммах	
		11-14 лет	15-18 лет
1	Суп с макаронными изделиями	230	250
2	Гуляш	90	100
3	Рис припущенный	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

ВТОРНИК			
№	Наименование блюд	Выход в граммах	
		11-14 лет	15-18 лет
1	Суп харчо	230	250
2	Мясо птицы в соусе	90	100
3	Макароны отварные	130	150
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

СРЕДА			
№	Наименование блюд	Выход в граммах	
		11-14 лет	15-18 лет
1	Рассольник	230	250
2	Котлета с соусом	90	100
3	Пшеничная каша	130	150
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

ЧЕТВЕРГ			
№	Наименование блюд	Выход в граммах	
		11-14 лет	15-18 лет
1	Борщ	230	250
2	Тефтели рыбные с соусом	90	100
3	Картофельное пюре	130	150
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

ПЯТНИЦА			
№	Наименование блюд	Выход в граммах	
		11-14 лет	15-18 лет
1	Суп домашняя лапша	230	250
2	Ленивые голубцы	90	100
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Председатель попечительского  
совета Коломиец Е.И.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор школы-лицея №1  
Абишева Г.И.



**Перспективное меню для питания детей из фонда Всеобуча на 2020 год**

**4 неделя**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Суп звездочка	230	250
2	Плов	200	200
3	Компот из сухофруктов	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

<b>ВТОРНИК</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Суп домашняя лапша	230	250
2	Котлета с подливой	90	100
3	Каша гречневая	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

<b>СРЕДА</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Суп овощной	230	250
2	Азу по татарски	90	100
3	Компот из сухофруктов	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Свекольник	230	250
2	Котлета рыбная	90	100
3	Макароны отварные	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Мед пчелиный	10	10
6	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

<b>ПЯТНИЦА</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход в граммах</b>	
		<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
1	Борщ	230	250
2	Тефтели мясные	90	100
3	Картофельное пюре	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40