

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Администрация школы-лицея №1 совместно с родителями обучающихся и самими школьниками сегодня уделяют большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков.

Основными задачами школы по организации питания учащихся являются Обеспечение питанием всех и льготным питанием учащихся из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации; Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей); Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока образовательного учреждения; Повышение культуры питания; Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания; Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

Для формирования правильного пищевого поведения, воспитания культуры питания и ответственности за свое здоровье среди учащихся учителями школы, медицинским работником используются различные формы профилактической работы при проведении внеклассных мероприятий: тематические классные часы, брифинги, конкурсы рисунков, беседы о культуре и правильном режиме питания и акции по рациональному питанию.

Тематика классных часов: «Питание и здоровье», «Рациональное питание – основа здоровья и красоты», «О пользе правильного питания». Учителя создают методическую копилку по разнообразным формам работы по организации правильного питания, пропагандируют его выступлениями агитбригад. Традиционными стали мероприятия, такие как: «День именинника», туристический слет с походной кухней, акции «К бабушке на пирожки», конкурс поделок «Дары осени», оформление дастархана на праздник Наурыз, выставка национальных блюд на День единства народов Казахстана и другие. В ходе акции «Мы вас за труд благодарим» ученики с удовольствием благодарят работников столовой за вкусные блюда.

Внеурочное время ребята тоже используют с пользой: посещают мастер-классы в организациях питания и просто знакомятся с процессом приготовления в ходе экскурсий.

Формирование культуры питания – это всегда сотрудничество родителей и учителей. В ходе родительских собраний и конференций поднимаются вопросы о формировании навыков здорового питания у учащихся. В основе культурного питания лежат пять принципов: Регулярность - соблюдение режима питания обусловленное законами деятельности организма. Разнообразие – пища насыщенная белками, жирами, углеводами, витаминами, минеральными веществами. Адекватность – контроль за потребляемой пищей. Безопасность – личная гигиена, умение различать свежие и не свежие

продукты, осторожное обращение с незнакомыми продуктами. Удовольствие – умение различать вкусы, запахи, внешний вид продуктов, оценивать их сочетание.

Среди учащихся школы проводятся анкетирования по оценке качества организации услуги питания. Были опрошены учащиеся 1-4 классов в количестве 80 человек. Из них: Питаются в столовой – 80 человек (100%); из них 79 человек (86%) - отметили, что их устраивает качество блюд и культура обслуживания в школьной столовой; 59 человек (73,7%) - что их устраивает ассортимент школьной продукции, остальные отметили однообразие меню. Все пожелания обработаны и ведётся работа по совершенствованию организации питания в школе. Контроль за организацией питания в школе - ежедневный: ведение табеля учёта питания, организация дежурства учителей, администратора, - ежемесячный: аналитический отчет об охвате горячим питанием; - оперативный: по итогам проверок, по заявлениям родителей и обучающихся.

Всё лучшее детям ! Дети должны получать всё самое лучшее, хотя бы потому, что они наше будущее - ничего добыть для себя сами пока не в состоянии, а значит, позаботиться о них обязаны мы, взрослые. Наша главная задача – укрепление здоровья школьников.



