



Как защититься от коронавируса?

Поддерживать чистоту  
рук и поверхностей



Как защититься от коронавируса?

Использовать  
дезинфицирующие  
средства



Как защититься от коронавируса?

Не касаться рта,  
носа или глаз  
немытыми руками



Как защититься от коронавируса?

Мыть руки с мылом  
не менее 20 секунд



Как защититься от коронавируса?

По возможности  
избегать людных мест



Как защититься от коронавируса?

Прикрывать нос и рот,  
когда кашляете и чихаете,  
салфеткой или локтем,  
НО не ладонью




Как защититься от коронавируса?

Прикрывать нос и рот,  
когда кашляете и чихаете,  
салфеткой или локтем,  
НО не ладонью



**Как защититься от коронавируса?**

Использовать маску однократно, меняя её каждые 2-3 часа



**Как защититься от коронавируса?**

Носить медицинскую маску при наличии симптомов респираторных заболеваний