

Председатель попечительского совета
 Коломиец Е.И.

Утверждаю
Директор ГУ «Специализированная
школа-лицей № 1 для одаренных детей
города Экибастуз»



 Г.И. Абишева

Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов, обучающихся в организациях среднего образования города Экибастуза

3 НЕДЕЛЯ			4 НЕДЕЛЯ		
День	Наименование блюд	Выход в граммах (6-10 лет)	День	Наименование блюд	Выход в граммах (6-10 лет)
Понедельник	Бефстроганов (куры)	80	Понедельник	Котлета с соусом (говядина)	80
	Макароны отварные	100		Макароны отварные	100
	Компот с сухофруктами	200		Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20
Вторник	Плов «Узбекский» (говядина)	200	Вторник	Жаркое по-домашнему (куры)	200
	Салат «Овощной»	60		Компот с сухофруктами	30
	Чай с сахаром	200		Хлеб пшеничный	200
	Хлеб пшеничный	20			20
Среда	Рагу овощное с мясом (куры)	200	Среда	Свекольник на к.б.	200
	Чай с сахаром	200		Расстегай с картошкой	50
	Хлеб пшеничный	20		Чай с сахаром	200
				Хлеб пшеничный	20
Четверг	Рыба с овощами	80	Четверг	Рыба с соусом	80
	Гречка отварная	100		Пшеничная каша	100
	Чай с сахаром	200		Салат «Свеколка»	60
	Хлеб пшеничный	20		Чай с сахаром	200
				Хлеб пшеничный	20
Пятница	Суп гороховый на к.б.	200	Пятница	Тефтели с соусом (говядина)	80
	Булочка с кунжутом	50		Гороховое пюре	100
	Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20