


Председатель попечительского совета
 Коломиец Е.И.

Утверждаю
Директор ГУ «Специализированная
школа-лицей № 1 для одаренных детей
города Экибастуз»
 Г.И. Абишева

**Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов, обучающихся в организациях среднего образования
города Экибастуза**

1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
День	Наименование блюд	Выход в граммах (6-10 лет)	День	Наименование блюд	Выход в граммах (6-10 лет)
Понедельник	Мясо птицы в соусе (куры)	80	Понедельник	Гуляш с говядиной	80
	Макароны отварные	100		Гречка отварная	100
	Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20
Вторник	Котлета (говядина) с соусом	80	Вторник	Жаркое по-домашнему (куры)	200
	Каша перловая	100		Чай с сахаром	200
	Чай с сахаром	200		Хлеб пшеничный	20
	Хлеб пшеничный	20			
Среда	Мясо (куры) тушенное с овощами	80	Среда	Рассольник на к.б.	200
	Каша гречневая	100		Пирожок духовой с картошкой	50
	Чай с сахаром	200		Компот с сухофруктами	200
	Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20
Четверг	Рыбные биточки с соусом	80	Четверг	Котлета рыбная с соусом	80
	Рис припущенный	100		Макароны отварные	100
	Салат из свежей моркови	60		Салат из свежей капусты	60
	Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20
Пятница	Борщ « Украинский» на к.б.	200	Пятница	Ленивые голубцы	200
	Булочка с кунжутом	50		Чай с сахаром	35
	Компот с сухофруктами	200		Хлеб пшеничный	200
	Хлеб пшеничный	20			20