


Председатель попечительского совета

 Коломиец Е.И.



Утверждаю
Директор ГУ «Специализированная
школа-лицей № 1 для одаренных детей
города Экибастуз»

Г.И. Абишева

Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов, обучающихся в организациях среднего образования города Экибастуза

Завтрак

| 1 НЕДЕЛЯ | | | | 2 НЕДЕЛЯ | | | |
|-------------|------------------------|----------------------------|--------------|-------------|----------------------------|----------------------------|--------------|
| День | Наименование блюд | Выход в граммах (6-10 лет) | Цена | День | Наименование блюд | Выход в граммах (6-10 лет) | Цена |
| Понедельник | Манная молочная каша | 200 | 200 тенге | Понедельник | Пшеничная молочная каша | 200 | 200 тенге |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Вторник | Рисовая молочная каша | 200 | 200 тенге | Вторник | Пшеничная молочная каша | 200 | 200 тенге |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Среда | Ячневая молочная каша | 200 | 200 тенге | Среда | Геркулесовая молочная каша | 200 | 200 тенге |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Четверг | «Гречка в молоке» | 200 | 200 тенге | Четверг | Кукурузная молочная каша | 200 | 200 тенге |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Пятница | Овсянная молочная каша | 200 | 200 тенге | Пятница | Каша молочная «Дружба» | 200 | 200 тенге |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |

Председатель попечительского совета

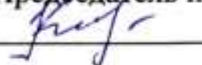
 Коломиец Е.И.



Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов, обучающихся в организациях среднего образования города Экибастуза

| 1 НЕДЕЛЯ | | | | 2 НЕДЕЛЯ | | | |
|-------------|--------------------------------|----------------------------|-----------|-------------|-----------------------------|----------------------------|-----------|
| День | Наименование блюд | Выход в граммах (6-10 лет) | Цена | День | Наименование блюд | Выход в граммах (6-10 лет) | Цена |
| Понедельник | Мясо птицы в соусе (куры) | 80 | 315 тенге | Понедельник | Гуляш с говядиной | 80 | 315 тенге |
| | Макароны отварные | 100 | | | Гречка отварная | 100 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Вторник | Котлета (говядина) с соусом | 80 | 315 тенге | Вторник | Жаркое по-домашнему (куры) | 200 | 315 тенге |
| | Каша перловая | 100 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Среда | Мясо (куры) тушенное с овощами | 80 | 315 тенге | Среда | Рассольник на к.б. | 200 | 315 тенге |
| | Каша гречневая | 100 | | | Пирожок духовой с картошкой | 50 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Компот с сухофруктами | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Четверг | Рыбные биточки с соусом | 80 | 315 тенге | Четверг | Котлета рыбная с соусом | 80 | 315 тенге |
| | Рис припущенный | 100 | | | Макароны отварные | 100 | |
| | Салат из свежей моркови | 60 | | | Салат из свежей капусты | 60 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Пятница | Борщ « Украинский » на к.б. | 200 | 315 тенге | Пятница | Ленивые голубцы | 200 | 315 тенге |
| | Булочка с кунжутом | 50 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | Компот с сухофруктами | 200 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | | | |

Председатель попечительского совета

 Коломиец Е.И.



Утверждаю
Директор ГУ «Специализированная
школа-лицей №1 для одаренных детей
города Жетысай»

Г.И. Абишева

Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов, обучающихся в организациях среднего образования города Жетысай

| 3 НЕДЕЛЯ | | | | 4 НЕДЕЛЯ | | | |
|-------------|-----------------------------|----------------------------|-----------|-------------|-----------------------------|----------------------------|-----------|
| День | Наименование блюд | Выход в граммах (6-10 лет) | Цена | День | Наименование блюд | Выход в граммах (6-10 лет) | Цена |
| Понедельник | Бефстроганов (куры) | 80 | 315 тенге | Понедельник | Котлета с соусом (говядина) | 80 | 315 тенге |
| | Макароны отварные | 100 | | | Макароны отварные | 100 | |
| | Компот с сухофруктами | 200 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Вторник | Плов «Узбекский» (говядина) | 200 | 315 тенге | Вторник | Жаркое по-домашнему (куры) | 200 | 315 тенге |
| | Салат «Овощной» | 60 | | | Компот с сухофруктами | 200 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | | | |
| Среда | Рагу овощное с мясом (куры) | 200 | 315 тенге | Среда | Свекольник на к.б. | 200 | 315 тенге |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Расстегай с картошкой | 50 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | | | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Четверг | Рыба с овощами | 80 | 315 тенге | Четверг | Рыба с соусом | 80 | 315 тенге |
| | Гречка отварная | 100 | | | Пшеничная каша | 100 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Салат «Свеколка» | 60 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | | | | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Пятница | Суп гороховый на к.б. | 200 | 315 тенге | Пятница | Тефтели с соусом (говядина) | 80 | 315 тенге |
| | Булочка с кунжутом | 50 | | | Гороховое пюре | 100 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | Хлеб пшеничный | 20 | |