



Памятка для родителей

Данная памятка выпущена в рамках программы "Дети - наше будущее" по проекту "Сознательные родители - счастливый ребенок" по заказу Государственного учреждения "Управление развития человеческого потенциала Туркестанской области".

РОДИТЕЛИ

Для того, чтобы Ваш ребенок не совершал буллинг и не был жертвой буллинга, обратите внимание на следующие моменты:

1

Не позволяйте агрессивное обращение среди членов семьи

Ребенок копирует то, что видит дома. А дома он часто видит и жертву, и агрессора. Поэтому может скопировать любую из моделей.



Открыто говорите с ребенком на тему буллинга.

Видя, что родитель осведомлен об этой проблеме, ребенок будет уверенней обращаться за помощью при необходимости.

2



3

Уважайте личные границы ребенка в физическом и психоэмоциональном плане.

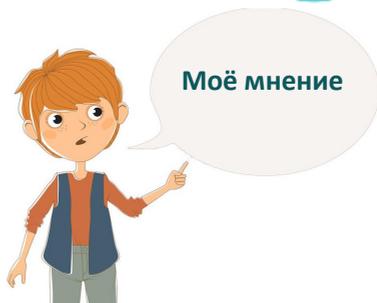


Восприятие и уважение ребенка как личности в повседневной жизни, вырабатывает у него навыки уважения личных границ у других.

Стимулируйте ребенка свободно высказывать свое мнение.

4

Дети, чувствующие, что их мнение важно, свободней делятся внутренними проблемами и уважают чужое мнение.



5

Чаще хвалите своего ребенка.



Похвала формирует высокую самооценку у детей, делая их менее уязвимыми перед мнением окружающих.

6

Принимайте активное участие в классных и школьных мероприятиях.



Чаше посещая школьные мероприятия, Вы лучше узнаете одноклассников своего ребенка и их родителей, также и они узнают Вас. Это способствует предотвращению проблемы.

Не старайтесь оправдать своего ребенка, если он совершил буллинг.

7

Только тогда ребенок поймет, что нужно уметь нести ответственность за свои действия.



8

Не вините ребенка, если он подвергся буллингу.



«Слабак!», «Какой ты мужчина?», «Чего бояться?», «И что? Надо из-за этого плакать?» – подобные выражения оказывают еще большую нагрузку на психику ребенка, переживающего стресс от буллинга. Сейчас ему нужна только Ваша защита и поддержка.

9

При выявлении буллинга важно узнать у ребенка, в какой именно помощи он нуждается.



В некоторых случаях достаточно придать ребенку уверенности и научить правильно реагировать на буллинг. Иногда же необходимо вмешаться и привлечь к ответственности агрессора.

Совершайте неожиданные визиты в школу.

10

Подобные визиты помогут увидеть Вашего ребенка и его сверстников в реальной школьной среде.



**STOP
BULLYING**