



Утверждено
Директор ГУ «Специализированная
школа-лицей №1 для одаренных детей
города Экибастуз»

Г.И. Абишева

Меню 2022г.

Наименование	Выход (грамм)	Цена (тенге)
Манная молочная каша	200	300
Рисовая молочная каша	200	300
Ячневая молочная каша	200	300
«Гречка в молоке»	200	300
Пшеничная молочная каша	200	300
Геркулесовая молочная каша	200	300
Кукурузная молочная каша	200	300
Каша молочная «Дружба»	200	300
Картофельное пюре	150	100
Макаронны отварные	150	80
Каша гречневая отварная	150	100
Рис припущенный	150	100
Гороховое пюре	100	100
Мясо птицы в соусе (куры)	100	350
Котлета (говядина) с соусом	80	300
Гуляш с говядиной	200	400
Котлета рыбная с соусом	80	300
Бефстроганов (куры)	100	350
Тефтели с соусом (говядина)	80	350
Борщ « Украинский» на к/б	200	350
Суп гороховый на к/б	200	350
Суп «Харчо» на к/б	200	350
Рассольник на к/б	200	350
Плов (говядина)	200	450
Жаркое по-домашнему (куры)	200	400
Перец фаршированный	100	400
Вареники с картошкой (творогом)	150	450
Салат из свежей моркови (морковь, масло подсолнечное)	100	80
Салат крабовый	100	150
Салат «Свеколка»» (свекла, масло подсолнечное)	100	120
Салат «Капусточка» (капуста, зелень, масло подсолнечное)	100	120
Салат из свежих овощей (капуста, морковка, масло подсолнечное)	100	120
Хлеб	20	10

