

Председатель попечительского совета

Колосович Е.И. А.



Директор ГУ «Специализированная школа-лицей №1 для одаренных детей города Экибастуза»

Г.И. Абишева

Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов

Лето-осень 2022 года

1 НЕДЕЛЯ				2 НЕДЕЛЯ			
День	Наименование блюд	Выход в гр. (6-10лет)	Цена	День	Наименование блюд	Выход в гр. (6-10 лет)	Цена
Понедельник	Мясо птицы в соусе (куры)	80	450 тенге	Понедельник	Гуляш с говядиной	80	450 тенге
	Макаронаты отварные	100			Гречка отварная	100	
	Салат «Капусточка» (капуста, зелень, масло подсолнечное)	60			Свежий огурец	60	
	Чай с сахаром + мед	200			Чай с лимоном	200	
	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	
Вторник	Котлета (говядина) с соусом	80	450 тенге	Вторник	Жаркое по-домашнему (куры)	200	450 тенге
	Картофельное пюре	100			Салат из свежей моркови (морковь, масло подсолнечное)	60	
	Салат «Свеколка» (свекла, масло подсолн.)	60			Компот с сухофруктами	200	
	Кисель	200			Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб пшеничный	20					
Среда	Мясо (куры) тушенное с овощами	80	450 тенге	Среда	Рассольник на к/б	200	450 тенге
	Каша гречневая	100			Пирожок духовой с картошкой	50	
	Чай с лимоном	200			Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	
Четверг	Рыбные биточки с соусом	80	450 тенге	Четверг	Котлета рыбная с соусом	80	450 тенге
	Рис припущенный	100			Макаронаты отварные	100	
	Салат из свежей моркови (морковь, масло подсолнечное)	60			Салат из свежей капусты (капуста, зелень, масло подсолнечное)	60	
	Чай с сахаром	200			Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	
Пятница	Борщ « Украинский» на к/б	200	450 тенге	Пятница	Плов (говядина)	200	450 тенге
	Булочка с кунжутом	50			Чай с сахаром	200	
	Компот с сухофруктами	200			Салат из свежих овощей (капуста, морковка, масло подсолнечное)	60	
	Хлеб пшеничный	20			Кисель	200	