

Председатель попечительского совета

Алишанов С.И.

Утверждаю

ГУ «Специализированная школа-лицей
№1 для одаренных детей города Экибастуза»

Абишева Г.И.

Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов

Лето-Осень 2023г.

1 неделя				2 неделя			
День	Наименование блюд	Выход в гр. (6-11 лет)	Цена	День	Наименование блюд	Выход в гр. (6-11 лет)	Цена
Понедельник	Плов (говядина)	200	450 тенге	Понедельник	Ленивые голубцы	200	450 тенге
	Салат овощной	60-100			Кисель	200	
	Компот с сухофруктами	200			Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб пшеничный	20					
Вторник	Борщ на к/б	200-250	450 тенге	Вторник	Суп гречневый на к/б	200-250	450 тенге
	Булочка с кунжутом	50			Пирожок духовой с картофелем	50	
	Чай с сахаром	200			Компот с сухофруктами	200	
	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	
Среда	Мясо (куры) тушеное с овощами	80-150	450 тенге	Среда	Тефтели (говядина)	80-150	450 тенге
	Каша гречневая	100-150			Гороховое пюре	100-150	
	Чай с сахаром	200			Чай с сахаром и лимоном	200	
	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	
Четверг	Рыбные биточки с соусом	80-150	450 тенге	Четверг	Котлета рыбная с соусом	80-150	450 тенге
	Каша перловая	100-150			Макароны отварные	100-150	
	Чай с лимоном	200			Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	
Пятница	Котлета (говядина) с соусом	80-150	450 тенге	Пятница	Суп «Лапша Домашняя» на к/б	200-250	450 тенге
	Каша пшеничная	100-150			Булочка	50	
	Салат «Свеколка» (свекла, масло подсолнечное)	60-100			Чай с сахаром	200	
	Чай с сахаром	200			Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб пшеничный	20					