

Утверждаю:
 Руководитель
 ГУ «Отдела образования города Экибастуза»
 управления образования Павлодарской области
 Дисюпова Л.А.



Перспективное меню для питания детей из фонда Всеобуча на 2024-2025 учебный год.

	Наименование блюд	Выход в граммах	
		11-14 лет	15-18 лет
<i>1 неделя</i>			
1 день	Свекольник	230	250
	Мясо птицы, тушеное в соусе	90	100
	Макароны отварные	130	150
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб	35	200
2 день	Суп гороховый	230	250
	Плов (говядина)	230	250
	Компот из сухофруктов	200	120
	Хлеб	35	40
3 день	Рассольник	230	250
	Котлета рубленая	90	100
	Каша гречневая	130	150
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб	35	40
4 день	Борщ	230	250
	Рыба, припущенная с овощами	90	100
	Рис припущенный	130	150
	Компот из сухофруктов с шиповником	200	200
	Хлеб	35	40
	Мед пчелиный	20	20
5 день	Суп харчо	230	250
	Тефтели с подливом	90	100
	Пюре картофельное	130	150
	Кисель из плодов шиповника	200	200
	Хлеб	35	40
<i>2 неделя</i>			
1 день		11-14 лет	15-18 лет
	Щи	230	250
	Гуляш	90	100
	Пюре гороховое	130	150

	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб	35	40
2 день	Суп гороховый	230	250
	Мясо птицы, тушеное в соусе	90	100
	Макаронны отварные	130	150
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб	35	40
3 день	Суп лапша домашняя	230	250
	Тефтели	90	100
	Каша гречневая	130	150
	Фрукты	100	100
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб	35	40
4 день	Борщ	230	250
	Котлета рыбная	90	100
	Макаронны отварные	130	150
	Кисель из плодов шиповника	200	200
	Хлеб	35	40
	Мед пчелиный	20	20
5 день	Суп гречневый	230	250
	Плов (говядина)	230	250
	Компот	200	200
	Хлеб	35	40