

Утверждаю
 ГУ «Специализированная школа-лицей
 №1 для одаренных детей города Экибастуза»
 Абишева Г.И.

Перспективное меню для детей из социально-уязвимых слоев населения
 Зима-весна 2024-2025года

Зима-весна 2024-2025года							
1 неделя				2 неделя			
День	Наименование блюд	Выход в гр. (11-15 лет)	Цена	День	Наименование блюд	Выход в гр. (11-15 лет)	Цена
Понедельник	Плов говядина	250	692 тенге	Понедельник	Курица тушеная	100	692 тенге
	Бутерброд с сыром и маслом	45			Отварные макароны	150	
	Чай с сахаром	200			Бутерброд с сыром и маслом	45	
	Хлеб	40			Кисель	200	
Вторник	Тефтели из мяса говядины	100	692 тенге	Вторник	Хлеб	50	692 тенге
	Соус томатный	20			Рагу овощное с мясом	250	
	Отварные макароны с маслом сливочным	150			Компот из сухофруктов	200	
	Компот из сухофруктов	200			Хлеб	40	
	Хлеб	40					
Среда	Салат из моркови с сыром	100	692 тенге	Среда	Салат из свежих овощей	100	692 тенге
	Суп рисовый на курином бульоне	250			Суп гороховый на костном бульоне	250	
	Чай с лимоном	200			Чай с медом и молоком	200	
	Хлеб	40			Хлеб	40	
Четверг	Котлета рыбная	100	692 тенге	Четверг	Биточки рыбные	100	692 тенге
	Соус томатный	20			Соус томатный	20	
	Гречка отварная с маслом сливочным	150			Картофельное пюре с маслом сливочным	150	
	Булочка с творогом	60			Булочка с творогом	60	
	Кисель	200			Чай с медом	200	
	Хлеб	40			Хлеб	40	
Пятница	Каша рисовая на молоке с маслом	250	692 тенге	Пятница	Каша пшеничная на молоке с маслом	250	692 тенге
	Чай с медом и молоком	200			Чай с сиропом шиповника	200	
	Бутерброд с сыром	40			Бутерброд с сыром	40	
	Фрукты	100			Фрукты	100	