Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

Меню

Дата 23.10.2026

Весенний 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Салат из вареных овощей		80
2	Суп с макаронными изделиями с мясом	Г	220
3	Картофель пюшеный		200
4	Булочка с творогом	МП, Л, З, Г	50
5	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахпанова К. Н.

Меню
Дата 22.10.2026
Вегобуд 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	Р, МП, Л	90
2	Картофельно-сезонное пюре	Г, МП	150
3	Напиток Денсаулык		200
4	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахпанова К. Н.

Меню
Дата 21.10.2026
Вегобуд 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Шницель из птицы	Г, З, Я	90
2	Греча рассыпчатая	МП, Л	150
3	Помидор свежий порезка		25
4	Соус сметанный	МП, Л	20
5	Напиток из шиповника		200
6	Яблоки		120
7	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____ Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____ Рахпанова К. Н.

Меню

Дата 20.10.2026

Всеобуч 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Котлета из говядины	Г, З, Я, МП	90
2	Соус сметанный	МП, Л	20
3	Макароны отварные	Г, З	150
4	Брокколи отварная		25
5	Компот из сухофруктов с сахаром	Г	200
6	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____ Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____ Рахпанова К. Н.

Меню

Дата 19.10.2026

Всеобуч 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Пюре из картофеля и моркови		80
2	Плов из птицы	З	220
3	Какао с молоком	МП, Л	200
4	Яблоко		120
5	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

Меню

Дата 16.10.2026 г

Вторник 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Гарнир из макароны	Г	220
2	Курица с подливой	МП, Л	100
3	Яблоко		120
4	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

Меню

Дата 15.10.2026

Вторник 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Картофельно-морковное пюре	Г, МП	150
2	Биточек рыбный	Р, Я, З, Г	90
3	Соус молочно-томатный	З, Г, МП, Л	20
4	Помидор свежий порциями		25
5	Напиток из свежего яблок		200
6	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

Меню
Дата 14.10.2026
Всеобуч
11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Салат из вареных овощей		80
2	Суп рисовый с мясом	3, Г	220
3	Напиток лимонный		200
4	Булочка булочная с сахаром	Я, МП, 1, 3, Г	50
5	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

Меню
Дата 13.10.2026
Всеобуч
11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Соус сметанный	МП Л	20
2	Гречка рассыпчатая с овощами	МГ	150
3	Котлеты из говядины	Г, Я, З	90
4	Компот из сухофруктов с сахаром	Г	200
5	Яблоко		120
6	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Ахпанова К. Н.

Меню

Дата 12.10.2026

Всеобуч 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Салат морковь с яблоками		80
2	Паста болоньезе из птицы	Г, Л	220
3	Напиток лимонадный		200
4	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Ахпанова К. Н.

Меню

Дата 09.10.2026

Всеобуч 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Салат из белокочанной капусты и яблок		80
2	Суп гороховый с мясом	Г	220
3	Напиток лимонный		200
4	Хлеб пшеничный	Г	50
5	Булочка с творогом	МП, Л, Я, З	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

Меню
Дата 08.10.2026 г
Вегобуд 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Котлеты рыбные	Р, Я, З	90
2	Картофельное горошек зеленый		25
3	Соус молочно-томатный	МП, Л	20
4	Макароны отварные	Г, З	150
5	Напиток из свежих яблок		200
6	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

Меню
Дата 07.10.2026
Вегобуд 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Салат с морковью с сахаром	МП, Л	80
2	Жаркое по-домашнему из мяса	Г	220
3	Чай с сахаром	Г	200
4	Яблоко		120
5	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

Меню

Дата 06.10.2026 г

Бассейн 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Котлеты из говядины	Г, 9, 3	90
2	Соус сметанный	МП, 1	20
3	Макаронные отварные	Г, 3	150
4	Помидоры свежие порциями		25
5	Напиток из шиповника	Г	200
6	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

Меню

Дата 05.10.2026

Бассейн 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Котлеты из птицы	МП	90
2	Рис рассыпчатый с овощами	3, МП	150
3	Чай с сахаром	МП, 1	200
4	Яблоко		120
5	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

Меню

Дата 02.10.2026

Всеобуч 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Борщ с мясом		250
2	Биточки бутербродные с сыром	Г, Я, МП, З	50
3	Макаронные изделия		200
4	Хлеб пшеничный	Г	50

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

Меню

Дата 01.10.2026

Всеобуч 11-14 лет

№	Наименование блюд	Индекс аллергена	Ед.изм.гр.
1	Биточки куриные	Р, Я	90
2	Соус молочно-томатный	МП, Л, Г	20
3	Макаронные изделия отварные		25
4	Компот из смеси		200
5	Хлеб пшеничный	Г	50