Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

**Меню**
**Дата** 12.11.2026

Весенне 11-14 лет

| № | Наименование блюд | Индекс аллергена | Ед.изм.гр. |
|---|---|---|---|
| 1 | Котлеты рыбные | Р, 1, 3 | 90 |
| 2 | Картофельное пюре | | |
| | горошек | | 25 |
| 3 | Соус молочно-томатный | МП, Л | 20 |
| 4 | Макароны отварные | Г, 3 | 150 |
| 5 | Компот из свежих яблок | | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | Г | 50 |
| | | | |
| | | | 822 гр. |
| | | | |
| | | | |

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

**Меню**
**Дата** 11.11.2026

Вторник 11-14 лет

| № | Наименование блюд | Индекс аллергена | Ед.изм.гр. |
|---|---|---|---|
| 1 | Салат морковь с сахаром | МП, Л | 80 |
| 2 | Жаркое по домашнему с курицей | Г | 220 |
| 3 | Чай каркаде | Г | 200 |
| 4 | Яблоко | | 120 |
| 5 | Хлеб пшеничный | Г | 50 |
| | | | 822 гр. |

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

**Меню**
**Дата** 10.11.2026г

Вторник 11-14 лет

| № | Наименование блюд | Индекс аллергена | Ед.изм.гр. |
|---|---|---|---|
| 1 | Котлеты из говядины | Г, Я, З | 90 |
| 2 | Соус сметанный | МП, Л | 20 |
| 3 | Макароны отварные | Г, З | 150 |
| 4 | Кукуруза сладкий горошек | | 25 |
| 5 | Компот из сухофруктов с сахаром | Г | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | Г | 50 |
| | | | 822 гр |

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

**Меню**

Дата 09.11.2026г

Весбуг 11-14 лет

| № | Наименование блюд | Индекс аллергена | Ед.изм.гр. |
|---|---|---|---|
| 1 | Котлеты из птицы | НП | 90 |
| 2 | Рис паровой с овощами | З, НП | 150 |
| 3 | Какао с молоком | МП, Л | 200 |
| 4 | Яблоко | | 120 |
| 5 | Хлеб пшеничный | Г | 50 |
| | | | |
| | | | |
| | | | 822 гр. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

**Меню**

Дата 06.11.26г

Весбуг 11-14 лет

| № | Наименование блюд | Индекс аллергена | Ед.изм.гр. |
|---|---|---|---|
| 1 | Борщ с мясом | | 250 |
| 2 | Булочка бутербродная с сыром | Г, Я, З, МП, Л | 50 |
| 3 | Напиток Компотовый | | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | Г | 50 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | 822 гр. |
| | | | |
| | | | |

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

**Меню**

**Дата** 05.11.2026

Всеобуч 11-14 лет

| № | Наименование блюд | Индекс аллергена | Ед.изм.гр. |
|---|---|---|---|
| 1 | Биточки рыбные | Р, Я | 90 |
| 2 | Суп молочно-томатный | МП, Л, Г | 20 |
| 3 | Картофельно-морковное пюре | Г, МП, Л | 150 |
| 4 | Подлив томатный | | 25 |
| 5 | Напиток лимонный | | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | Г | 50 |
| | | | |
| | | | |
| | | | 822 гр. |
| | | | |
| | | | |

Согласовано
арендатор столовой
_____Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____Рахманова К. Н.

**Меню**

**Дата** 04.11.2026 г

Всеобуч 11-14 лет

| № | Наименование блюд | Индекс аллергена | Ед.изм.гр. |
|---|---|---|---|
| 1 | Куриная грудка с овощами | МП | 90 |
| 2 | Гречка рассыпчатая | МП | 150 |
| 3 | Какао с молоком | МП, Л | 200 |
| 4 | Яблоки | | 120 |
| 5 | Хлеб пшеничный | Г | 50 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | 822 гр. |
| | | | |
| | | | |

Согласовано
арендатор столовой
_____ Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____ Рахманова К. Н.

**Меню**

**Дата** 03.11.2026

Весенне 11-14 лет

| № | Наименование блюд | Индекс аллергена | Ед.изм.гр. |
|---|---|---|---|
| 1 | Салат витаминный | | 80 |
| 2 | Котлеты из говядины | Г, З, МП, Я | 90 |
| 3 | Хлеб пшеничный | Г | 50 |
| 4 | Соус сметанный | МП, Л | 20 |
| 5 | Напиток из сухофруктов с сахаром | Г | 200 |
| 6 | Макароны отварные | Г, З | 150 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Согласовано
арендатор столовой
_____ Умбетова Т.К.

Утверждаю
руководитель школы-лицея № 1
_____ Рахманова К. Н.

**Меню**

**Дата** 02.11.2026г

Весенне 11-14 лет

| № | Наименование блюд | Индекс аллергена | Ед.изм.гр. |
|---|---|---|---|
| 1 | Салат морковь с сыром | МП, Л | 80 |
| 2 | Плов из птицы | З | 220 |
| 3 | Чай каркаде | | 200 |
| 4 | Яблоки | | 120 |
| 5 | Хлеб пшеничный | Г | 50 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |